

BIENESTAR FAMILIAR

Cuando los Niños Mienten

- Consideraciones por desarrollo
- Como responder
- Recursos para mas apoyo



Cada familia pasa un tiempo cuando un niño descubre como mentir. Como respondemos con cuidado?

Las mentiras generan emociones grandes en los adultos nos pueden hacer sentir que nuestros hijos no nos quieren o no nos respetan cuando son parte del comportamiento de mentir. Considerar su edad y desarrollo durante este comportamiento nos puede ayudar.

Los niños pueden mentir conscientemente como a los cuatro años de edad— después de que entiende que otros piensan diferente a ellos y cuando ellos pueden pensar hipotéticamente y críticamente. Cuando los niños mienten antes de esto están verdaderamente confundidos o son “pensamientos mágicos”— cuando desean que

sea realidad lo que ellos quieren y empiezan a creer que lo que dicen (mienten) es verdad. De hecho después de que ya entienden la capacidad de mentir, los niños suelen caer en estos patrones, cuando no entienden que sus mentiras no son verdad.

La manera en que respondemos a las mentiras debe reflejar las perspectivas del niño. Esta confundido? Entienden que lo que dicen no es verdad? Están conscientemente engañándose? Cuando sientas que tu hijo mas grande te quiere engañar intencionalmente, puedes usar las siguientes estrategias.

Hablar sobre la mentira

Como ayudar a tu hijo cuando es descubierto en la mentira

No le pidas una confesión.

"Usaste las pinturas?!" Siempre te contestaran con un "No yo no lo hice". Es mejor hacer preguntas acusatorias, simplemente narra lo que a pasada: "Veo que tienes mucha pintura azul en tu cara. Parece que usaste las pinturas sin permiso." Esta previene que ellos mientan a la primera y así se enfocan en el comportamiento que debe ser corregido.

Que se sienta seguro para decir la verdad.

Si los niños le tiene miedo a las consecuencias duras, tendrán miedo salir con la verdad cuando son descubierto en la mentira. Debemos poner limites con amor y consecuencias justas y gentiles, pero no usar estrategias que crean miedo y hacen que los niños se atemorizan cuando cometan un error.

Ayúdalos a no tener tentación de mentir.

Cuando sabes de una situación que puede crear tentación para mentir, ayuda a prepara a los niños con simplemente hablar con ellos con anticipación. "Vamos a ir a jugar con tus hijos, cuales son algunas buenas decisiones que podemos usar con ellos." Voy a dejar 12 galletas a enfriar. Te vas a comer una en la fiesta, pero no es buena decisión agarrar otra a escondidas."

Enfócate en reparar la relación.

Cuando ocurre una mentira, es importante que los niños vean cómo afectan a los demás, pero no queremos crear vergüenza o culpa en exceso. Guíalos a encontrar maneras de ayudar a las personas que afectaron con sus mentiras— pidiendo disculpas, haciendo un dibujo, escribiendo una carta, o ayudar a resolver el problema que quizás ellos contribuyeron, para reparar sus errores.

"Uno siempre puede perdonar una mentira—la mentira es algo encantador que nos lleva a la verdad"

– FYODOR DOSTOEVSKY

Recursos

Para mas apoyo

- Un podcast de Janet Landsbury, "[Cuando los niños mienten](#)"
- Un artículo sobre Mentir y [El Desarrollo del Cerebro](#) de NPR
- [The Psychology Behind Lying](#). Un artículo sobre [la psicología detrás de la mentira](#) de Child Mind Institute
- [Como hablar de la mentira en diferentes edades](#)
- [Lista de libros](#) para ayudarte hablar con tu hijo sobre mentir.

