

ACCESO A SERVICIOS DE SALUD

DIFICULTADES PARA ACCEDER A LOS SERVICIOS

- El 42.2 % de los adultos del área metropolitana informan que tienen dificultades o demoras para obtener atención médica.
 - El acceso está empeorando y se encuentra por debajo de las tendencias nacionales.

¿Qué significa estar por debajo de la tendencia nacional en lo que respecta al acceso a los servicios?

- Significa que nuestra comunidad está experimentando más dificultades para acceder a la atención médica en comparación con el resto del país. Si bien otras áreas pueden estar mejorando o permaneciendo igual, nuestro acceso a la atención está empeorando con el tiempo.

¿Quiénes son los más afectados?

- Hogares de bajos ingresos
- Adultos hispanos
- Adultos más jóvenes
- Individuos LGBTQ+
- Mujeres

La barrera más reportada por los miembros de la comunidad:

Disponibilidad limitada de citas.

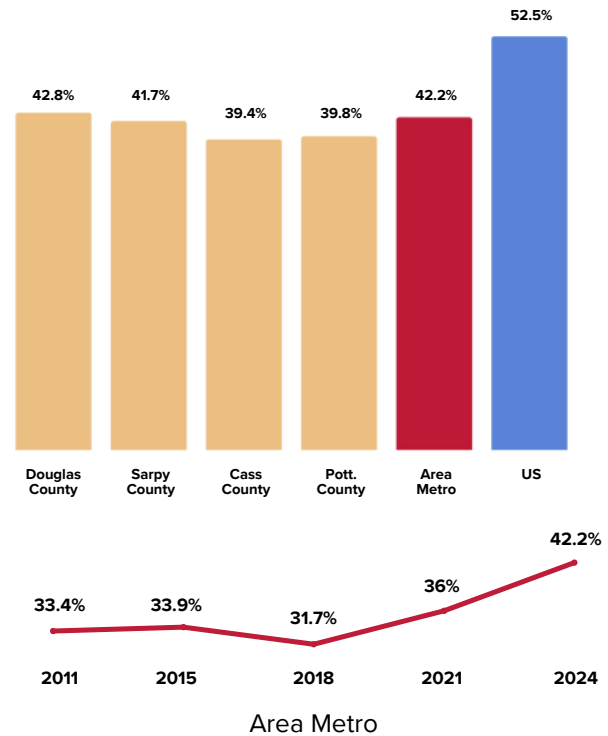
VISITAS DE ATENCIÓN PRIMARIA

- El 71.5 % de los adultos del Área Metropolitana se realizó un chequeo de rutina durante el año pasado.
 - Esta cifra ha aumentado desde 2011.

USO DE LA SALA DE EMERGENCIAS

- El 11.8 % de los adultos acudió a urgencias varias veces durante el año pasado.
 - Esta cifra se ha duplicado desde 2011.

Experimentó Dificultades o Retrasos de Algún Tipo para Recibir la Atención Médica Necesaria Durante el Año Pasado



Sources: • 2024 PRC Community Health Survey, PRC, Inc. [Item 119]
• 2023 PRC National Health Survey, PRC, Inc.

¿Cómo afectan las visitas a urgencias y los controles a nuestra comunidad?

- Uso excesivo de urgencias: las urgencias se utilizan para tratar problemas de salud graves, pero cuando las personas acuden por problemas menores, se producen aglomeraciones, tiempos de espera más prolongados y mayores costos para todos.
- Atención primaria: acudir al médico con regularidad ayuda a detectar problemas de salud de forma temprana, para que no se conviertan en problemas mayores. Esto mantiene a las personas más sanas y reduce la necesidad de visitas a urgencias.
- Mejores resultados sanitarios: las comunidades en las que las personas acuden al médico con regularidad tienden a tener menos enfermedades a largo plazo y vidas más sanas.

USO DE SUSTANCIAS

BEBER EN EXCESO

- El 22,7 % de los adultos de nuestra zona bebe en exceso.
 - Esta cifra es superior a la media de Nebraska, pero mucho inferior a la media de Estados Unidos en general.
 - Las tasas han disminuido significativamente desde 2018.
 - Cabe destacar que hay una menor cantidad de encuestados asiáticos que beben en exceso.

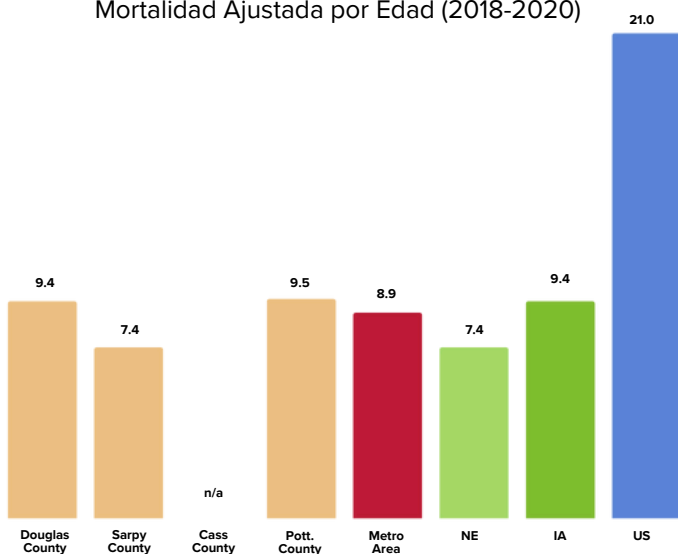
¿Qué es el consumo excesivo de alcohol?

- Consumo excesivo de alcohol: 2 o más bebidas por día para los hombres, 1 o más para las mujeres.
- Consumo excesivo de alcohol: 5 o más bebidas para los hombres, 4 o más para las mujeres en una sola sesión.

¿Quiénes son los más afectados?

- La tasa más alta se registra en el condado de Douglas
- Higher-income households
- Hombres
- Adultos jóvenes

Muertes no Intencionales Relacionadas con Drogas:
Mortalidad Ajustada por Edad (2018-2020)

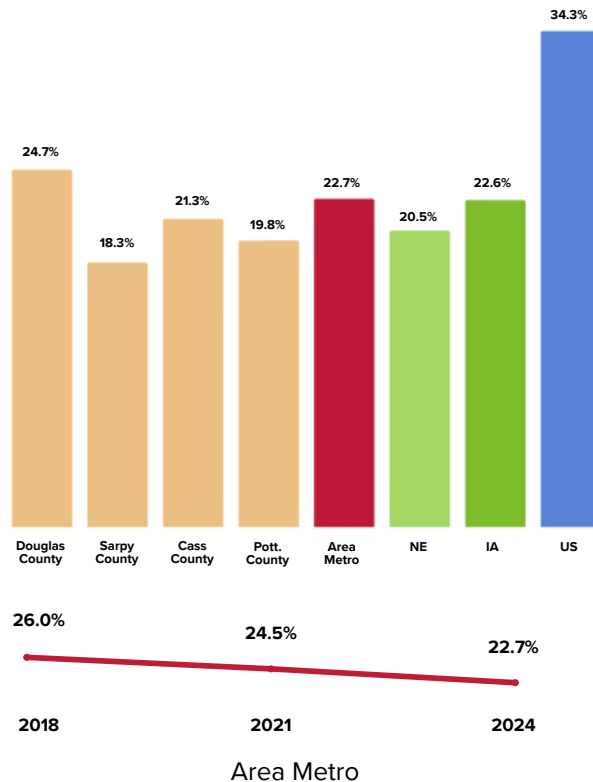


Sources: • CDC WONDER Online Query System. Centers for Disease Control and Prevention, Epidemiology Program Office, Division of Public Health Surveillance and Informatics. Data extracted June 2024.

¿Qué significa mortalidad ajustada por edad?

- La mortalidad ajustada por edad es una forma de comparar las tasas de mortalidad entre distintos grupos de personas, incluso si pertenecen a distintos rangos de edad. Dado que las personas mayores tienen más probabilidades de morir que las personas más jóvenes, este método equilibra las cosas para que podamos hacer comparaciones justas.

Beber en Exceso



Sources: • 2024 PRC Community Health Survey, PRC, Inc. [Item 116]
 • 2023 PRC National Health Survey, PRC, Inc.
 • Behavioral Risk Factor Surveillance System Survey Data. Atlanta, Georgia. United States Department of Health and Human Services, Centers for Disease Control and Prevention (CDC); 2022 Nebraska and Iowa data.

USO DE DROGAS

- Entre 2018 y 2020, un promedio de 8,9 personas por cada 100 000 murieron cada año por causas accidentales relacionadas con las drogas en el área metropolitana.
 - Esta tasa es más alta que el promedio de Nebraska, pero mucho más baja que la tasa nacional.
 - Durante la última década, la tasa de mortalidad ha aumentado, de manera similar a la tendencia de Nebraska, aunque sigue estando muy por debajo del marcado aumento observado en todo Estados Unidos.
 - La tasa es más baja en el condado de Sarpy.

¿Quiénes son los más afectados?

- Un poco más entre los residentes Afroamericanos.

NUTRICIÓN, ACTIVIDAD FÍSICA Y PESO

DIFICULTADES PARA ACCEDER PRODUCTOS FRESCOS

- El 23.7 % de los adultos del Área Metropolitana les resulta “muy” o “algo” difícil acceder frutas y verduras frescas a precios económicos.
 - 16.1 % de los adultos del Área Metropolitana indicaron tener este problema en 2021.

INSEGURIDAD ALIMENTARIA

- El 25.6 % de los residentes del área metropolitana se preocupan “a menudo” o “a veces” por quedarse sin alimentos.
 - Esta cifra está muy por debajo del promedio nacional del 40,7 %, aunque está aumentando significativamente desde 2011.

¿Qué significa que más miembros de la comunidad experimenten un aumento de la inseguridad alimentaria y dificultades para acceder a productos frescos?

Significa que nuestra comunidad está experimentando más dificultades para alimentarse a sí mismos y a sus familias que en años anteriores.

¿Quiénes son los más afectados?

- Mujeres
- Adultos jóvenes
- Hogares de bajos ingresos
- Adultos Hispanos
- Adultos
- Afroamericanos
- Adultos de diversas razas
- Individuos LGBTQ+

¿Se ven afectadas todas las áreas del área metropolitana por igual?

El noreste y el sureste del condado de Douglas, el condado de Pottawattamie y el condado de Cass son los que registran mayores desafíos.

OBESIDAD

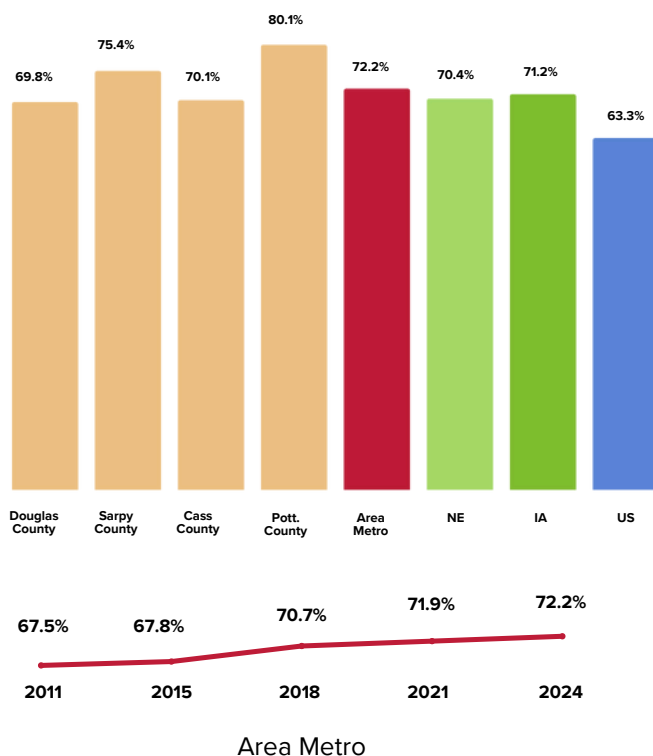
- Además, el 38,4 % de los adultos del área metropolitana son obesos.
 - Este porcentaje es peor que el de Nebraska y el de los EE. UU.
 - Ha aumentado significativamente desde 2011.
 - Este porcentaje es menor en el condado de Douglas.

Sources: • 2024 PRC Community Health Survey, PRC, Inc. [Item 112]
 • US Department of Health and Human Services. Healthy People 2030. August 2020. <http://www.healthypeople.gov>

ESTADO DE SOBREPESO

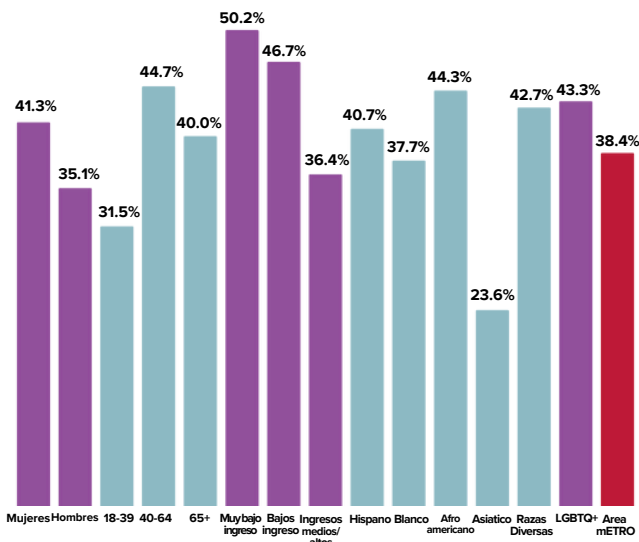
- La mayoría de los adultos del área metropolitana tienen sobrepeso.

Prevalencia de Sobrepeso Total (Sobrepeso y Obesidad)



Sources: • 2024 PRC Community Health Survey, PRC, Inc. [Items 112, 313]
 • Behavioral Risk Factor Surveillance System Survey Data. Atlanta, Georgia. United States Department of Health and Human Services, Centers for Disease Control and Prevention (CDC): 2022 Nebraska and Iowa data.
 • 2023 PRC National Health Survey, PRC, Inc.

Prevalencia de la Obesidad (Área Metropolitana, 2024)



SALUD MENTAL

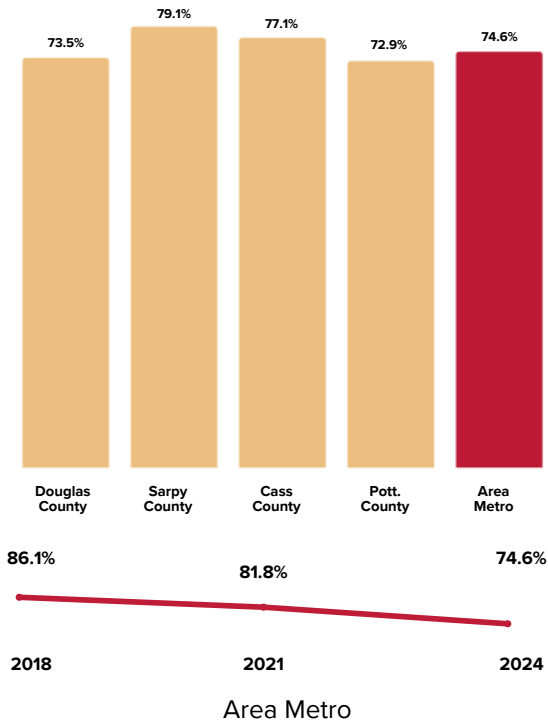
¿CÓMO ESTÁS REALMENTE?

- El 22,7 % de los adultos del área metropolitana considera que su salud mental general es “regular” o “mala”.
 - Esta cifra está aumentando significativamente en comparación con años anteriores.
 - Las tasas más altas se registran en el sureste de Douglas y el condado de Pottawattamie.

APOYOS SOCIALES

- Tres de cada cuatro adultos del Área Metropolitana indican que tienen a alguien a quien recurrir “todo” o “la mayoría” del tiempo si necesitan o quieren ayuda. Esto ha disminuido significativamente desde 2018.

Tener a alguien a quien recurrir en busca de ayuda todo el tiempo o la mayor parte del tiempo



Sources: • 2024 PRC Community Health Survey, PRC, Inc. [Item 320]

ACCESO A SERVICIOS

- El 11.8 % de los adultos del área metropolitana de Omaha indicaron que el año pasado necesitaron servicios de salud mental, pero no pudieron obtenerlos. Se trata de un aumento significativo desde 2018 (2.7 %).

¿Qué significa que más miembros de la comunidad reporten problemas con su salud mental y menos apoyo social?

Significa que nuestra comunidad está experimentando una mayor necesidad de apoyo en materia de salud mental y tiene menos amigos y seres queridos con quienes hablar sobre esa necesidad.

¿Qué pasa con el apoyo profesional?

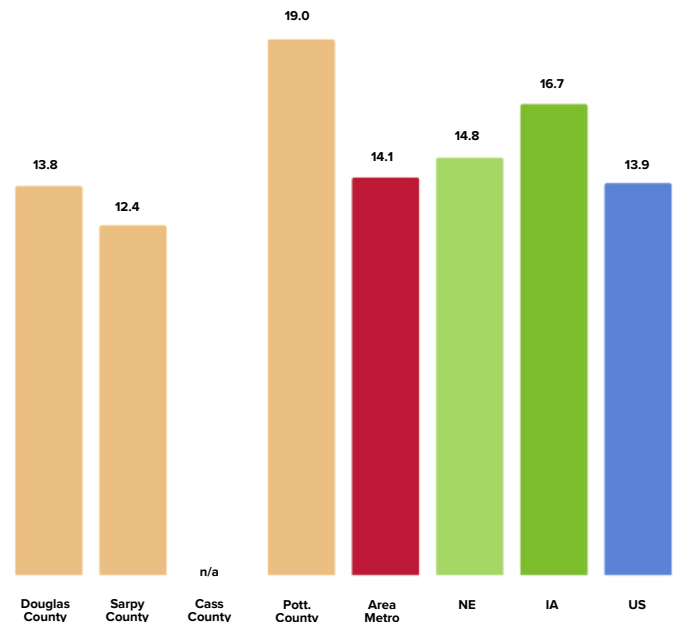
El 28.6 % de los adultos del Área Metropolitana están recibiendo actualmente tratamiento de salud mental, un aumento significativo con respecto a 2021 (20.2 %) y 2018 (14.4 %).

- En promedio, en los Estados Unidos, el 21.9 % de los adultos están recibiendo tratamiento de salud mental.

SUICIDIO

- Las cifras de suicidio en el área metropolitana siguen siendo más altas que los promedios nacionales, según los datos más recientes disponibles.

Suicidio: mortalidad ajustada por edad



Sources: • CDC WONDER Online Query System. Centers for Disease Control and Prevention, Epidemiology Program Office, Division of Public Health Surveillance and Informatics. Data extracted June 2024.

• US Department of Health and Human Services. Healthy People 2030. August 2020. <http://www.healthypeople.gov>

SALUD INFANTIL Y PLANIFICACIÓN FAMILIAR

FALTA DE ATENCIÓN PRENATAL

- El 5.1% de todos los nacimientos en el área metropolitana no recibieron atención prenatal en los primeros seis meses de embarazo.
 - Esta cifra es inferior a la de EE. UU., pero ha aumentado en la última década y es la más alta en el condado de Douglas.

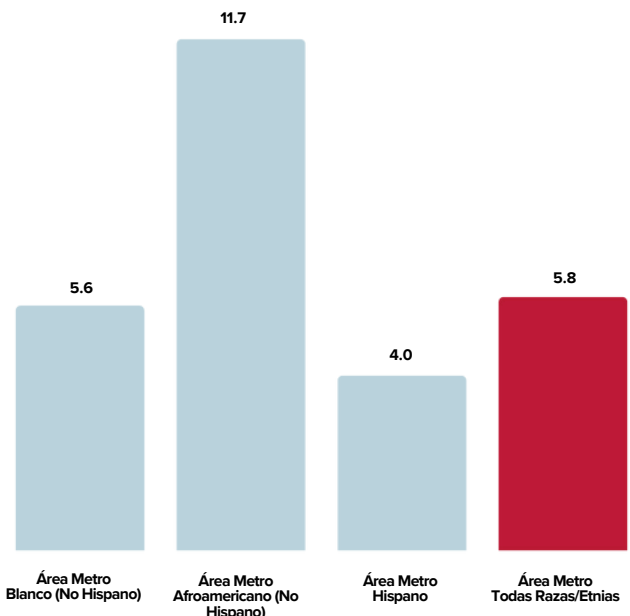
¿Qué significa la falta de atención prenatal para nuestra comunidad?

Significa que las madres no buscan o no pueden acceder la atención médica antes del séptimo mes de embarazo.

Para mantener sanos a los bebés, hay que asegurarse de que las mujeres reciban atención de alta calidad durante el embarazo y mejorar la salud de las mujeres en general.

- La falta de atención prenatal afecta la salud tanto de la madre como del bebé, lo que conduce a un aumento de la mortalidad infantil potencial.

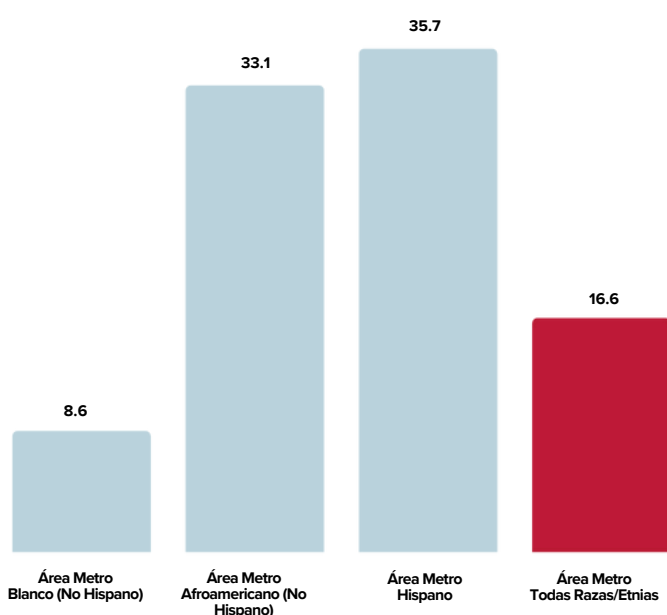
Tasa de mortalidad infantil por raza/etnia



Sources: • CDC WONDER Online Query System. Centers for Disease Control and Prevention, National Center for Health Statistics, Division of Vital Statistics.
 • Data extracted June 2024.
 • US Department of Health and Human Services. Healthy People 2030. <https://health.gov/healthypeople>

TASA DE EMBARAZOS ADOLESCENTES

Tasa de Embarazos Adolescentes

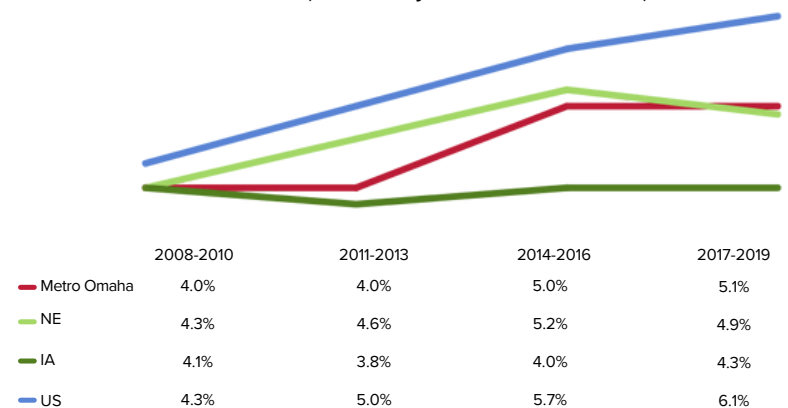


Sources: • Centers for Disease Control and Prevention, National Vital Statistics System.
 • Center for Applied Research and Engagement Systems (CARES), University of Missouri Extension. Retrieved June 2024 via SparkMap (sparkmap.org).

¿Quiénes son los más afectados por la mortalidad infantil en nuestra comunidad?

- En el área metropolitana, los bebés negros tienen muchas más probabilidades de morir antes de cumplir su primer año en comparación con los bebés blancos o hispanos.

Falta de atención prenatal en los primeros seis meses de embarazo (Porcentaje de nacidos vivos)



Sources: • Centers for Disease Control and Prevention, National Vital Statistics System. Accessed via CDC WONDER. Centers for Disease Control and Prevention, Wide-Ranging Online Data for Epidemiologic Research.
 • Center for Applied Research and Engagement Systems (CARES), University of Missouri Extension. Retrieved June 2024 via SparkMap (sparkmap.org).

DETERMINANTES SOCIALES DE LA SALUD

¿CUÁLES SON LOS DETERMINANTES SOCIALES DE LA SALUD?

Los determinantes sociales de la salud (SDOH) son las condiciones en los lugares donde las personas nacen, viven, aprenden, trabajan y juegan. Estas condiciones tienen un gran efecto en la salud, el bienestar y la calidad de vida general de una persona.

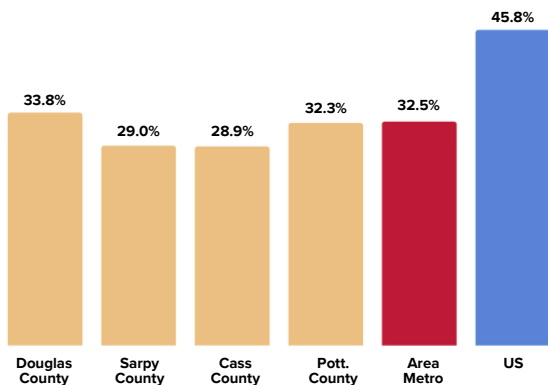
Algunos ejemplos de estos son:

- Vivienda, transporte y vecindarios seguros
- Racismo, discriminación y violencia
- Educación, oportunidades laborales e ingresos
- Acceso a alimentos nutritivos y oportunidades de actividad física
- Aire y agua contaminados
- Habilidades lingüísticas y de alfabetización

FINANZAS

- Casi un tercio de los residentes del Área Metropolitana dicen que “a veces”, “generalmente” o “siempre” estuvieron preocupados o estresados por no tener suficiente dinero para pagar el alquiler o la hipoteca durante el año pasado.

“Siempre/Generalmente/A veces” Preocupado por pagar el alquiler/la hipoteca durante el último año



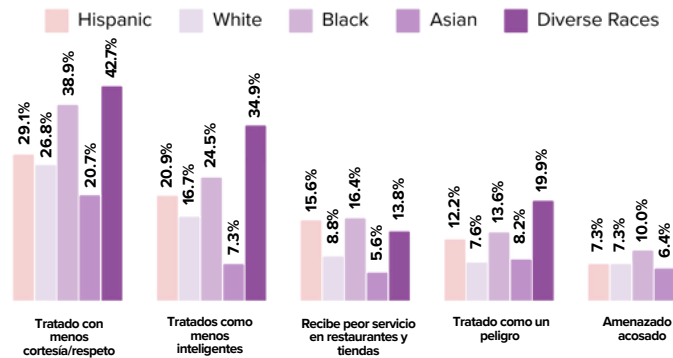
Sources: • 2024 PRC Community Health Survey, PRC, Inc. [Item 56]
• 2023 PRC National Health Survey, PRC, Inc.

¿Qué quiere decir esto?

- Hoy en día, más personas en el Área Metropolitana están preocupadas por el dinero que en años anteriores, a pesar de que la situación es mejor que en los EE. UU. en general.
- En 2018, solo el 20,1 % de los adultos en el Área Metropolitana sentían este nivel de estrés financiero.
- Ahora, el 24,3 % dice que no podría pagar un gasto inesperado de \$400 sin pedir dinero prestado.
- Además, el 25,6 % de los residentes se preocupa por quedarse sin alimentos antes de poder comprar más, lo que representa un gran aumento respecto del 11,3 % en 2018.

DISCRIMINACIÓN

- Más de uno de cada cuatro adultos del Área Metropolitana informaron que con frecuencia son tratados con menos cortesía o respeto que otras personas.



Sources: • 2024 PRC Community Health Survey, PRC, Inc. [Items 325-329]

¿QUÉ SON LAS EXPERIENCIAS ADVERSAS EN LA INFANCIA?

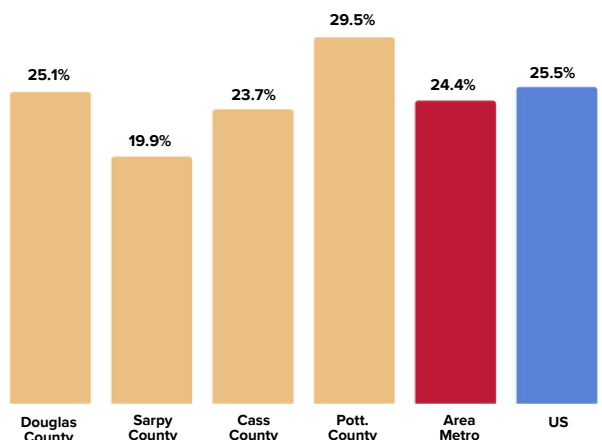
Las experiencias adversas en la infancia (ACE, por sus siglas en inglés) son eventos estresantes o traumáticos, que incluyen abuso y negligencia. Son un factor de riesgo significativo para los trastornos por consumo de sustancias y pueden afectar los esfuerzos de prevención.

Algunos ejemplos de ACE incluyen:

- Abuso o negligencia física
- Abuso o negligencia emocional
- Abuso sexual
- Violencia de pareja
- Abuso de sustancias en el hogar
- Enfermedad mental en el hogar
- Separación/divorcio de los padres
- Miembro del hogar encarcelado

A medida que aumenta el puntaje de ACE de una persona, también aumenta su riesgo de enfermedades, problemas sociales y problemas emocionales.

Prevalencia de puntuaciones altas en ACE (cuatro o más ACE)



Sources: • 2024 PRC Community Health Survey, PRC, Inc. [Item 352]
• 2023 PRC National Health Survey, PRC, Inc.