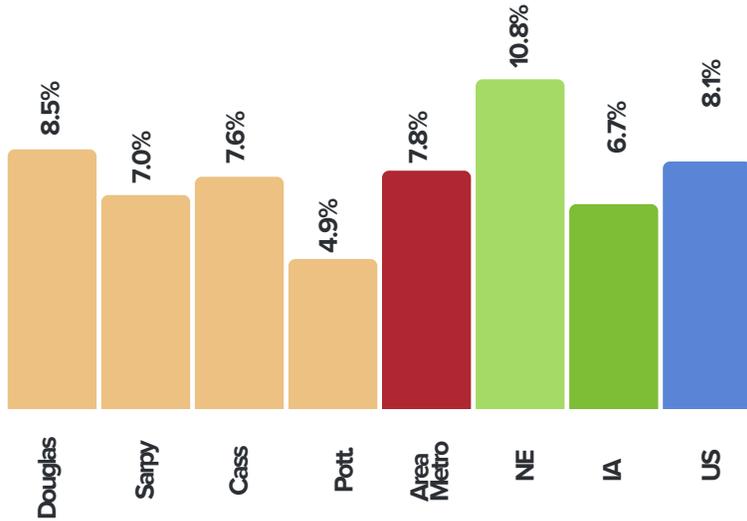


# Datos Específicos del Condado de Cass

Acceda el informe completo visitando: <https://tinyurl.com/MetroCHA>

## ACCESO A SERVICIOS DE SALUD

Experimentó Dificultades o Retrasos de Algún Tipo para Recibir la Atención Médica Necesaria Durante el Año Pasado



En el condado de Cass, el 7.6% de los adultos entre 18 y 64 años no tienen seguro médico. Esto significa que no tienen seguro privado ni cobertura gubernamental (como Medicaid) para ayudar a pagar la atención médica.

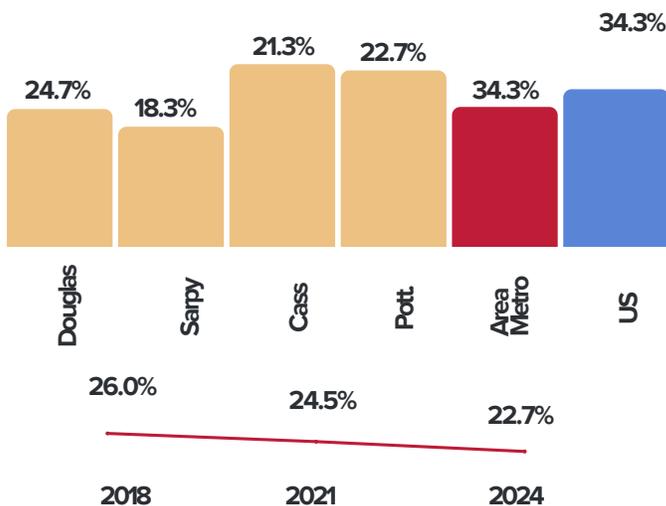
### ¿Qué significa esto para el condado de Cass?

- El condado de Cass tiene una tasa de personas sin seguro más baja que el condado de Douglas, donde más personas carecen de cobertura. Cass tiene una tasa similar a la del condado de Sarpy.
- El número de personas que no tienen seguro en el condado de Cass también es inferior al promedio de Nebraska y de Estados Unidos.

Sources: • 2024 PRC Community Health Survey, PRC, Inc. [Item 117]  
 • Behavioral Risk Factor Surveillance System Survey Data. Atlanta, Georgia. United States Department of Health and Human Services, Centers for Disease Control and Prevention (CDC): 2022 Nebraska and Iowa data.  
 • 2023 PRC National Health Survey, PRC, Inc.  
 • US Department of Health and Human Services. Healthy People 2030. August 2020. <http://www.healthypeople.gov>

## USO DE SUSTANCIAS

Beber en Exceso



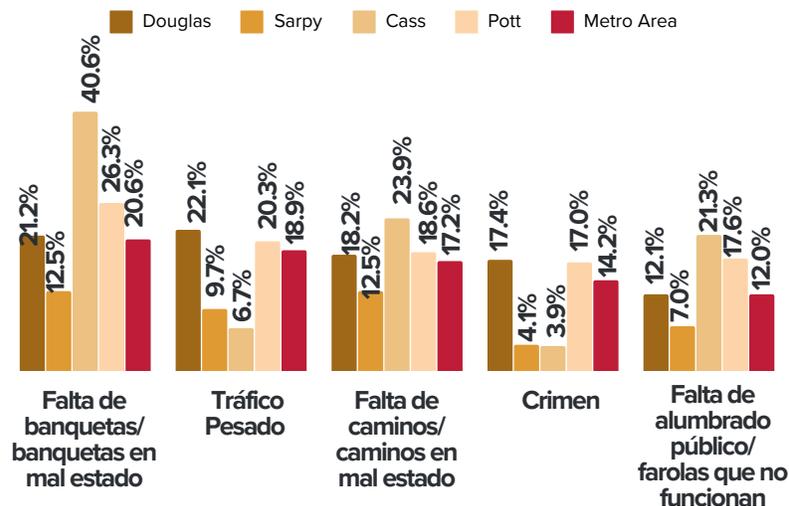
En el condado de Cass, el 21.3% de los adultos beben en exceso, lo que incluye tanto el consumo excesivo de alcohol como el consumo excesivo de alcohol. Esto es más bajo que el promedio del área metropolitana, pero aún más alto que el promedio estatal de Nebraska y ligeramente más alto que el de Iowa.

- La tasa de consumo excesivo de alcohol en el área metropolitana ha ido disminuyendo desde 2018, lo cual es una tendencia positiva.

Sources: • 2024 PRC Community Health Survey, PRC, Inc. [Item 116]  
 • 2023 PRC National Health Survey, PRC, Inc.  
 • Behavioral Risk Factor Surveillance System Survey Data. Atlanta, Georgia. United States Department of Health and Human Services, Centers for Disease Control and Prevention (CDC): 2022 Nebraska and Iowa data.

## NUTRICIÓN, ACTIVIDAD FÍSICA Y PESO

Presencia de Barreras en la Vecindad que Impiden la Actividad Física



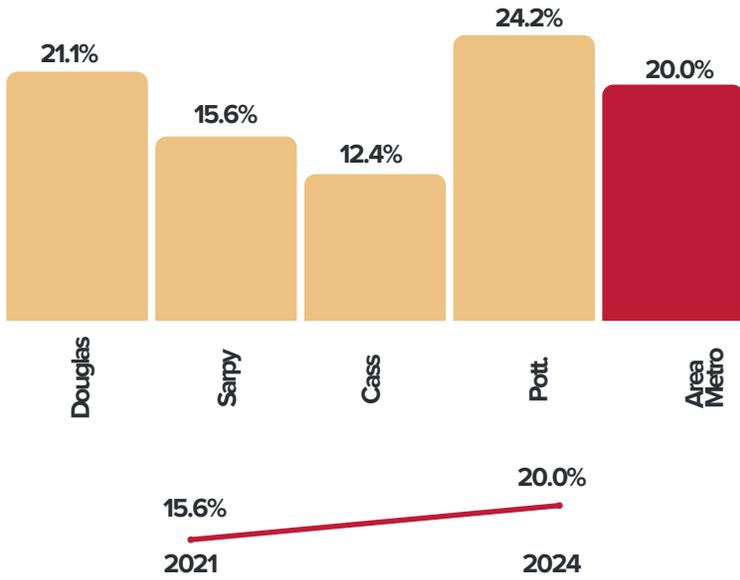
Una de las barreras que enfrentan los residentes del condado de Cass cuando realizan actividad física son las banquetas que faltan o están en malas condiciones. Esto es mucho más alto que el promedio del Área Metropolitana.

- En el condado de Cass, el 70.1% de los adultos tienen sobrepeso, lo que se acerca al promedio del área metropolitana (72.2%). Esto es más alto que el promedio nacional (63.3%) y el promedio de Nebraska (70.4%).

Sources: • 2024 PRC Community Health Survey, PRC, Inc. [Items 314-318]

## SALUD MENTAL

Ansiedad/Depresión Moderada a Grave



En el momento de la encuesta, el 20 % de los adultos del área metropolitana informaron sentir síntomas de ansiedad y/o depresión de moderada a grave. Esto se basó en una puntuación de 6 o más en el Cuestionario de salud del paciente-4 (PHQ-4).

El PHQ-4 es una encuesta breve que detecta síntomas de ansiedad y depresión. No diagnostica, pero ayuda a identificar aquellos que pueden necesitar una evaluación adicional. Los participantes informaron con qué frecuencia, en las últimas dos semanas, se sintieron ansiosos, preocupados, deprimidos o perdieron el interés en las actividades.

Estos sentimientos han aumentado significativamente desde 2021.

### ¿Qué significa esto para el condado de Cass?

En el condado de Cass, el 12.4% de los adultos indicaron haber experimentado ansiedad o depresión moderada a grave. Esto es más bajo que el promedio del área metropolitana.

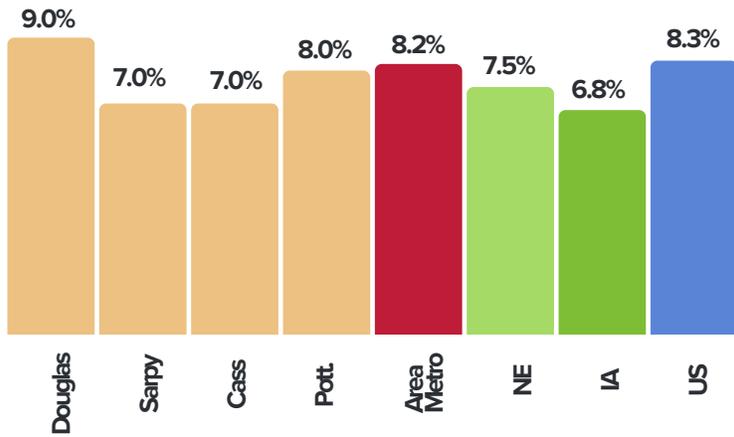
### ¿Quién en nuestra comunidad son los más afectados?

- Adultos jóvenes
- Mujeres
- Encuestados LGBTQ+
- Hogares de bajos ingresos

Sources: • 2024 PRC Community Health Survey, PRC, Inc. [Item 357]

## SALUD INFANTIL Y PLANIFICACIÓN FAMILIAR

Low-Weight Births (Percent of Live Births, 2016-2022)

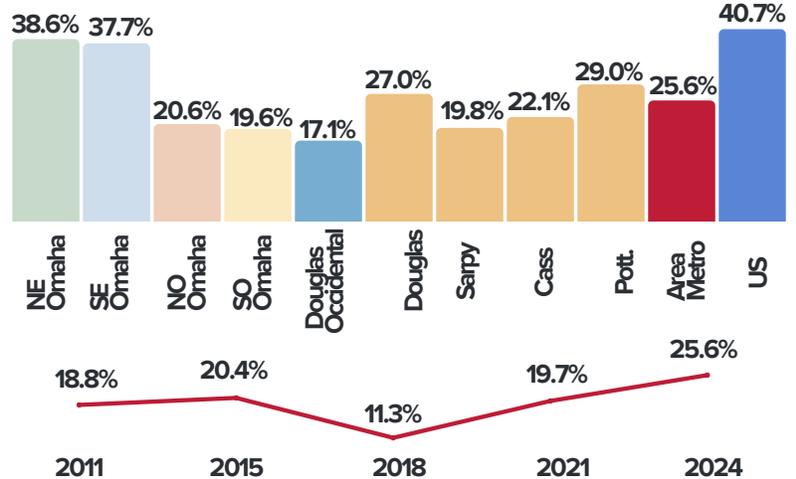


En el condado de Cass, el 7.0 % de los bebés nacidos entre 2016 y 2022 tuvieron bajo peso al nacer (menos de 5 libras y 8 onzas). Los bebés que nacen con bajo peso tienen más probabilidades de sufrir problemas de salud e incluso la muerte. Muchos de estos problemas se pueden prevenir con buena atención prenatal.

Sources: • University of Wisconsin Population Health Institute, County Health Rankings.  
• Center for Applied Research and Engagement Systems (CARES), University of Missouri Extension. Retrieved June 2024 via SparkMap (sparkmap.org).

## DETERMINANTES SOCIALES DE LA SALUD

“A menudo” o “A veces” se Preocupan de que se Acaben los Alimentos Antes de Tener Dinero para Comprar Más



En el condado de Cass, el 22.1% de las personas informaron estar preocupadas por quedarse sin alimentos durante el año pasado.

- La tasa del condado de Cass es más alta que la del condado de Sarpy pero más baja que la del condado de Douglas y el condado de Pottawattamie.

Sources: • 2024 PRC Community Health Survey, PRC, Inc. [Item 66]  
• 2023 PRC National Health Survey, PRC, Inc.