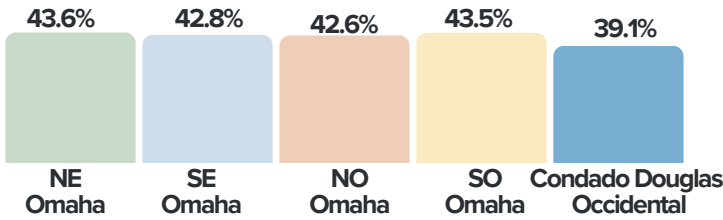


# Datos Específicos del Condado de Douglas

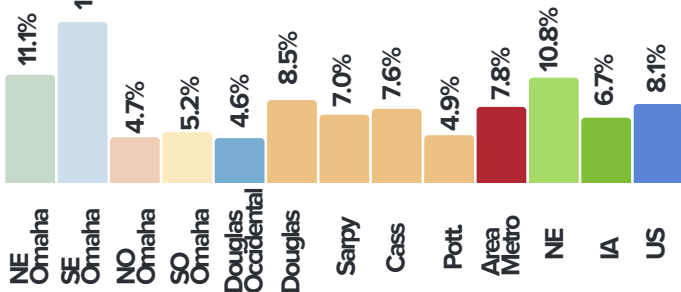
Acceda el informe completo visitando: <https://tinyurl.com/MetroCHA>

## ACCESO A SERVICIOS DE SALUD

Experimentó Dificultades o Retrasos de Algún Tipo para Recibir la Atención Médica Necesaria Durante el Año Pasado



Falta de Cobertura de Seguro Médico



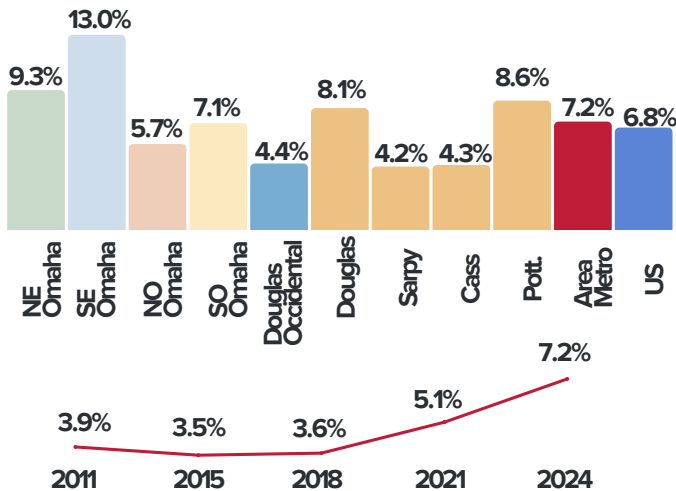
Para comprender mejor los desafíos que enfrentan las personas para obtener atención médica, se preguntó a los participantes si alguna de estas barreras les impidió consultar a un médico o obtener una receta necesaria durante el año pasado:

- Obtener una cita con el médico
  - Horarios de oficina inconvenientes
  - Idioma/Cultura
  - Encontrar un médico
  - Falta de transporte
  - Costo de la visita al médico o recetas
- Estas barreras han mejorado mucho desde el 2011 y son mejores que el promedio nacional.
- En el condado de Douglas, especialmente en el sureste de Omaha, más adultos (18 a 64 años) carecen de seguro médico en comparación con otras áreas. El sudeste de Omaha tiene la tasa más alta, seguido por el noreste de Omaha.

Sources: • 2024 PRC Community Health Survey, PRC, Inc. [Item 119, Item 117]  
 • 2023 PRC National Health Survey, PRC, Inc.  
 • Behavioral Risk Factor Surveillance System Survey Data, Atlanta, Georgia. United States Department of Health and Human Services, Centers for Disease Control and Prevention (CDC): 2022 Nebraska and Iowa data.

## USO DE SUSTANCIAS

Alguna Vez ha Buscado Ayuda Profesional por un Problema Relacionado con el Alcohol o las Drogas



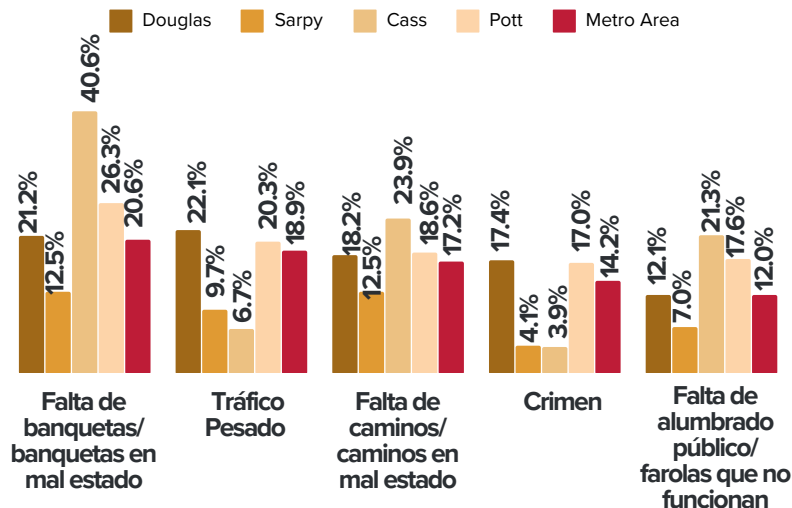
Aproximadamente el 7.2 % de los adultos en el área metropolitana dicen que han recibido ayuda profesional para un problema de alcohol o drogas en algún momento de sus vidas.

- El número de personas que reciben ayuda ha aumentado desde 2011.
- Las tasas más altas de personas que buscan ayuda profesional se encuentran en el condado de Douglas, especialmente en el sureste de Omaha.

Sources: • 2024 PRC Community Health Survey, PRC, Inc. [Item 42]  
 • 2023 PRC National Health Survey, PRC, Inc.

## NUTRICIÓN, ACTIVIDAD FÍSICA Y PESO

Presencia de Barreras en la Vecindad que Impiden la Actividad Física



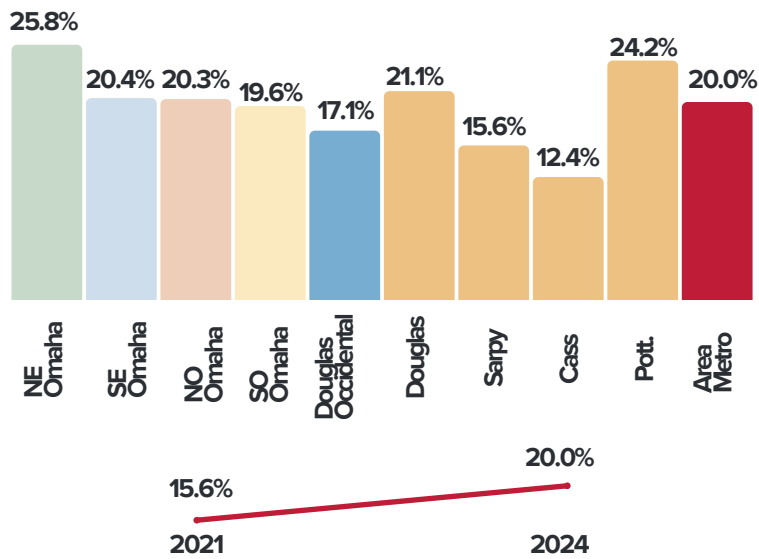
Cuando se les preguntó qué impide que las personas estén activas en sus vecindarios, el mayor problema que mencionaron los adultos del Área Metropolitana fue la falta de banquetas o banquetas en malas condiciones. El condado de Douglas tiene tasas más altas de problemas reportados que el condado de Sarpy en todas las categorías, especialmente en delitos y tráfico pesado.

- Los residentes del este de Omaha reportan más barreras para la actividad al aire libre que otras áreas.

Sources: • 2024 PRC Community Health Survey, PRC, Inc. [Items 314-318]

## SALUD MENTAL

Ansiedad/Depresión Moderada a Grave



En el momento de la encuesta, el 20 % de los adultos del área metropolitana informaron sentir síntomas de ansiedad y/o depresión de moderada a grave. Esto se basó en una puntuación de 6 o más en el Cuestionario de salud del paciente-4 (PHQ-4).

El PHQ-4 es una encuesta breve que detecta síntomas de ansiedad y depresión. No diagnostica, pero ayuda a identificar aquellos que pueden necesitar una evaluación adicional. Los participantes informaron con qué frecuencia, en las últimas dos semanas, se sintieron ansiosos, preocupados, deprimidos o perdieron el interés en las actividades. Estos sentimientos han aumentado significativamente desde 2021.

### ¿Qué significa esto para el condado de Douglas?

El condado de Douglas tiene una de las tasas más altas de ansiedad y depresión en el área metropolitana, y el 21.1 % de los adultos indicaron síntomas moderados a graves. Esto es mayor en el noreste de Omaha.

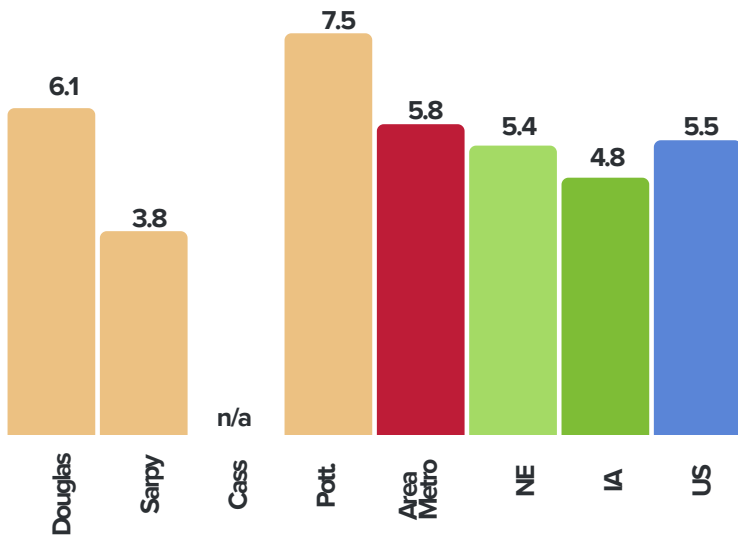
### ¿Quién en nuestra comunidad son los más afectados?

- Adultos jóvenes
- Mujeres
- Encuestados LGBTQ+
- Hogares de bajos ingresos

Sources: • 2024 PRC Community Health Survey, PRC, Inc. [Item 357]

## SALUD INFANTIL Y PLANIFICACIÓN FAMILIAR

Tasas de Mortalidad Infantil



### ¿Qué significa esto para el condado de Douglas?

Entre 2018 y 2020, 6.1 de cada 1,000 bebés nacidos en el condado de Douglas no sobrevivieron su primer año. Esto es más alto que las tasas de Nebraska, Iowa y EE. UU., lo que significa que mueren más bebés en el condado de Douglas en comparación con estas áreas.

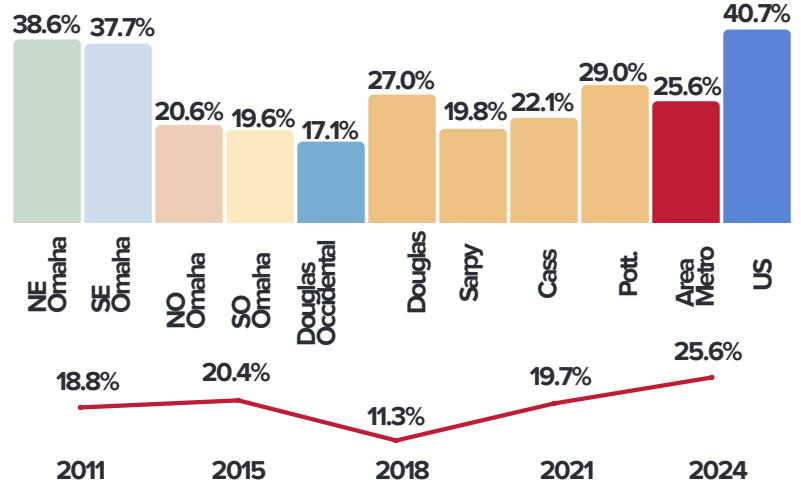
- Esto es mucho mayor entre los bebés Afroamericanos en comparación con los bebés Blancos o Hispanos en el área metropolitana.

Sources: • CDC WONDER Online Query System. Centers for Disease Control and Prevention, National Center for Health Statistics, Division of Vital Statistics. Data extracted June 2024.  
• US Department of Health and Human Services. Healthy People 2030. <https://health.gov/healthypeople>

Acceda el informe completo visitando: <https://tinyurl.com/MetroCHA>

## DETERMINANTES SOCIALES DE LA SALUD

“A menudo” o “A veces” se Preocupan de que se Acaben los Alimentos Antes de Tener Dinero para Comprar Más



### ¿Qué significa esto para el condado de Douglas?

La encuesta preguntó a las personas si a menudo o a veces les preocupaba quedarse sin comida o si la comida que compraban no les duraba hasta que tenían más dinero. Se considera que las personas que respondieron "a menudo" o "a veces" a estas preguntas padecen inseguridad alimentaria.

- El condado de Douglas tiene un porcentaje más alto de personas que luchan por obtener suficiente comida en comparación con otras áreas, especialmente en el este de Omaha.
- La tasa de inseguridad alimentaria aumentó en 2024 hasta alcanzar el porcentaje más alto registrado hasta la fecha.

Sources: • 2024 PRC Community Health Survey, PRC, Inc. [Item 55]  
• 2023 PRC National Health Survey, PRC, Inc.