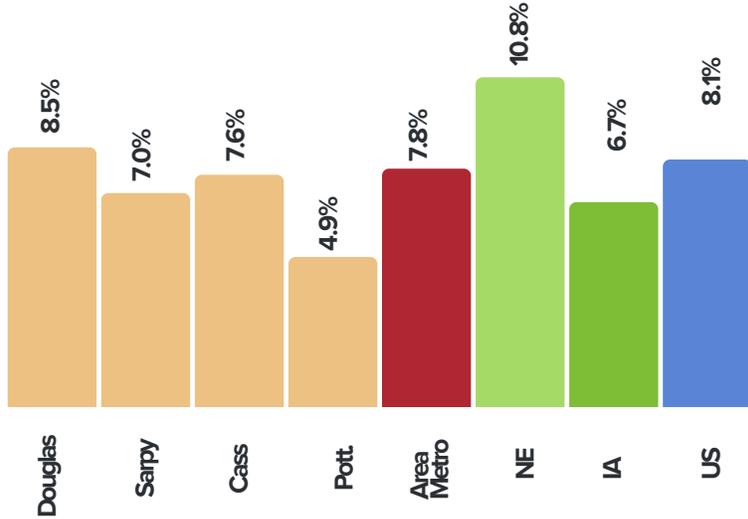


Datos Específicos del Condado de Pottawattamie

Acceda el informe completo visitando: <https://tinyurl.com/MetroCHA>

ACCESO A SERVICIOS DE SALUD

Experimentó Dificultades o Retrasos de Algún Tipo para Recibir la Atención Médica Necesaria Durante el Año Pasado



En el condado de Pottawattamie, el 4.9% de los adultos entre 18 y 64 años no tienen seguro médico. Esto significa que no tienen seguro privado ni cobertura gubernamental (como Medicaid) para ayudar a pagar la atención médica.

¿Qué significa esto para el condado de Pottawattamie?

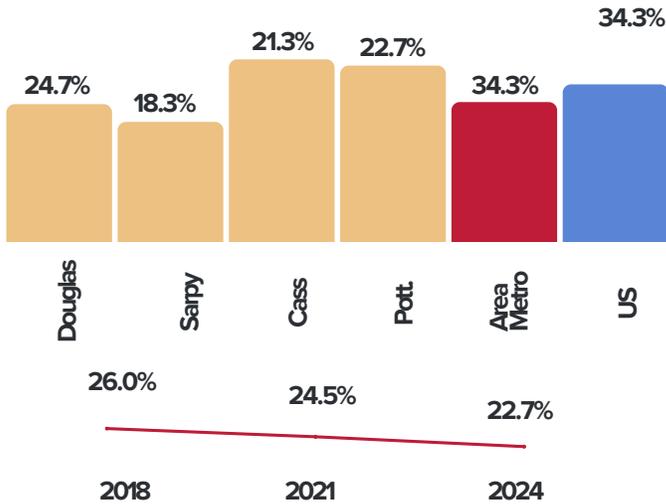
El condado de Pottawattamie tiene una de las tasas de personas sin seguro más bajas del área metropolitana.

- El número de personas sin seguro en el condado de Pottawattamie también es inferior al promedio de Iowa y de Estados Unidos.

Sources: • 2024 PRC Community Health Survey, PRC, Inc. [Item 117]
 • Behavioral Risk Factor Surveillance System Survey Data. Atlanta, Georgia. United States Department of Health and Human Services, Centers for Disease Control and Prevention (CDC): 2022 Nebraska and Iowa data.
 • 2023 PRC National Health Survey, PRC, Inc.
 • US Department of Health and Human Services. Healthy People 2030. August 2020. <http://www.healthypeople.gov>

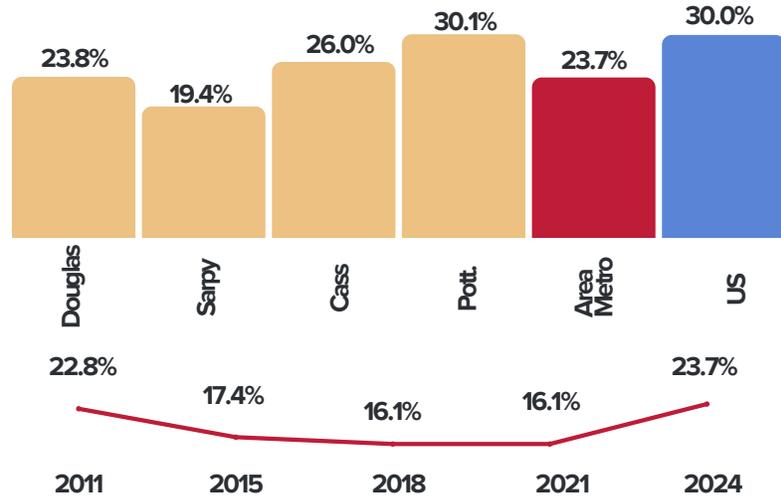
USO DE SUSTANCIAS

Beber en Exceso



NUTRICIÓN, ACTIVIDAD FÍSICA Y PESO

Indicaron "Muy" o "Algo" Cuando se les Pregunto: Es Difícil Comprar Productos Frescos y a Precios Económicos



En el condado de Pottawattamie, el 19.8% de los adultos beben en exceso, lo que incluye tanto el consumo excesivo de alcohol como el consumo excesivo de alcohol. Esto es más bajo que el promedio del área metropolitana, NE e IA.

- La tasa de consumo excesivo de alcohol en el área metropolitana ha ido disminuyendo desde 2018, lo cual es una tendencia positiva.

Sources: • 2024 PRC Community Health Survey, PRC, Inc. [Item 42]
 • 2023 PRC National Health Survey, PRC, Inc.

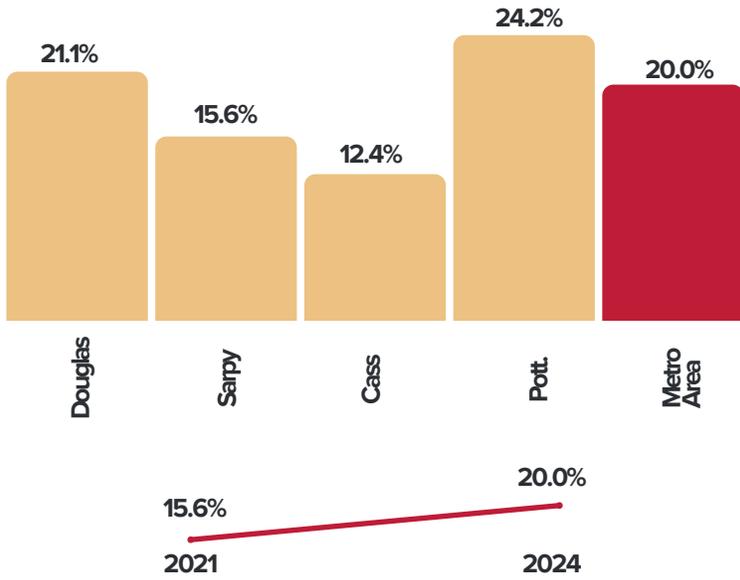
El 30.1% de los adultos del condado de Pottawattamie tienen dificultades para encontrar frutas y verduras frescas a precios económicos. Esto es más alto que el promedio del área metropolitana y más alto que el promedio de EE. UU., lo que significa que el acceso a los alimentos es un desafío mayor en el condado de Pottawattamie que en muchos otros lugares.

- Las mujeres, los adultos jóvenes, los hogares de bajos ingresos, los adultos Hispánicos, los adultos Afroamericanos, las personas de diversas razas y los encuestados LGBTQ+ son los más afectados.

Sources: • 2024 PRC Community Health Survey, PRC, Inc. [Item 66]
 • 2023 PRC National Health Survey, PRC, Inc.

SALUD MENTAL

Moderate to Severe Anxiety/Depression



En el momento de la encuesta, el 20 % de los adultos del área metropolitana informaron sentir síntomas de ansiedad y/o depresión de moderada a grave. Esto se basó en una puntuación de 6 o más en el Cuestionario de salud del paciente-4 (PHQ-4).

El PHQ-4 es una encuesta breve que detecta síntomas de ansiedad y depresión. No diagnostica, pero ayuda a identificar aquellos que pueden necesitar una evaluación adicional. Los participantes informaron con qué frecuencia, en las últimas dos semanas, se sintieron ansiosos, preocupados, deprimidos o perdieron el interés en las actividades.

Estos sentimientos han aumentado significativamente desde 2021.

¿Qué significa esto para el condado de Pottawattamie?

En el condado de Pottawattamie, el 24.2% de los adultos tienen ansiedad o depresión moderada a grave. Esto es más alto que el promedio del Área Metropolitana.

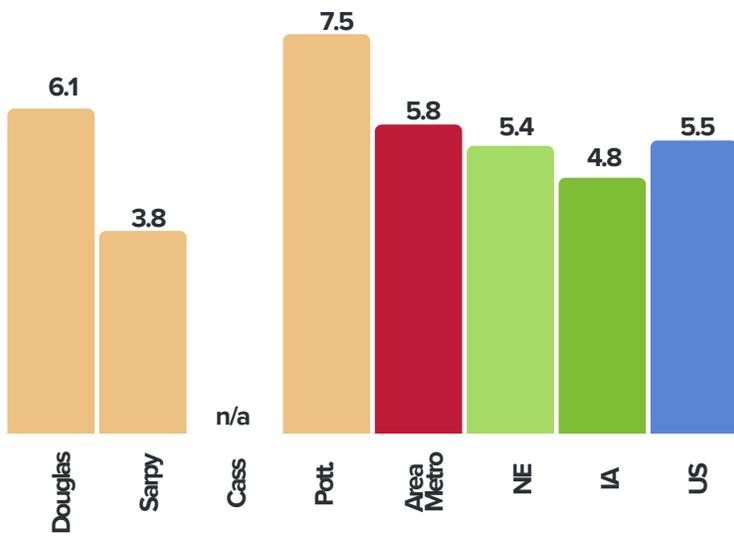
¿Quién en nuestra comunidad son los más afectados?

- Adultos jóvenes
- Mujeres
- Encuestados LGBTQ+
- Hogares de bajos ingresos

Sources: • 2024 PRC Community Health Survey, PRC, Inc. [Item 357]

SALUD INFANTIL Y PLANIFICACIÓN FAMILIAR

Tasas de Mortalidad Infantil



Entre 2018 y 2020, 7,5 de cada 1.000 bebés nacidos en el condado de Pottawattamie no sobrevivieron su primer año. Esto es más alto que las tasas de Nebraska, Iowa y EE. UU., lo que significa que mueren más bebés en el condado de Pottawattamie en comparación con otros lugares.

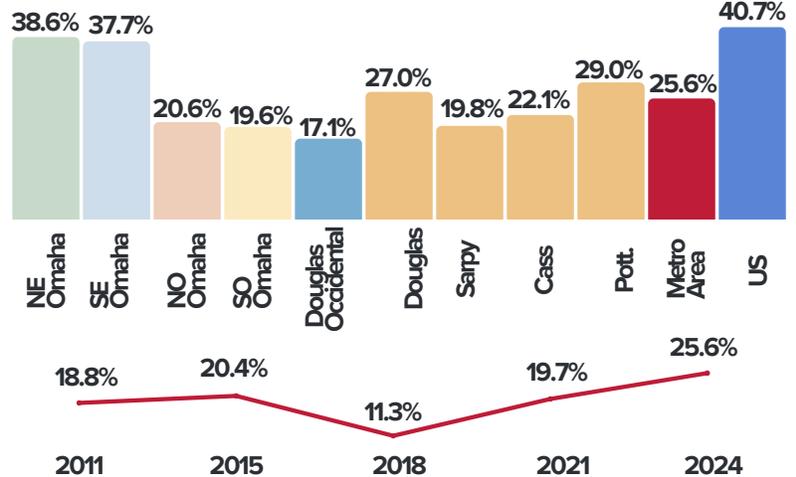
- Los bebés Afroamericanos en el área metropolitana tenían muchas más probabilidades de morir que los bebés Blancos o Hispanos.

Sources: • CDC WONDER Online Query System. Centers for Disease Control and Prevention, National Center for Health Statistics, Division of Vital Statistics. Data extracted June 2024.

- US Department of Health and Human Services. Healthy People 2030. <https://health.gov/healthypeople>

DETERMINANTES SOCIALES DE LA SALUD

“A menudo” o “A veces” se Preocupan de que se Acaben los Alimentos Antes de Tener Dinero para Comprar Más



En el condado de Pottawattamie, el 29.0% de las personas indicaron estar preocupadas por quedarse sin alimentos durante el año pasado.

- La tasa del condado de Pottawattamie es más alta que la del área metropolitana pero más baja que el promedio nacional.

Sources: • US Department of Agriculture, Economic Research Service, USDA - Food Access Research Atlas (FARA).
• Center for Applied Research and Engagement Systems (CARES), University of Missouri Extension. Retrieved June 2024 via SparkMap (sparkmap.org).